

# Das Wochenprogramm

## Montag, 12. September

### Mellau, Hof 500 – mit Philipp Lingg

Mellau ist die erste Station der „Guten Morgen Österreich“-Woche im Bregenzerwald. Zum Schulanfang präsentieren Eva Pölzl und David Breznik wertvolle Tipps unter dem Motto „Aller Anfang ist leicht“. Das Service-Thema widmet sich anlässlich des Europäischen Migräne- und Kopfweh-tages der „Volkskrankheit“ Kopfschmerz. Stargast am Montagmorgen ist der Sänger und Komponist des Hits „Vo Mello bis ge Schoppornou“, Philipp Lingg. Er spricht über seine Zeit nach der Trennung von seiner ehemaligen Erfolgsband, dem HMBC.



## Dienstag, 13. September

### Bezau, Platz 46 – mit dem HMBC

Der Holstuonar-Musig-Big-Band-Club ist am Dienstag zu Gast im mobilen Studio, das in Bezau Station macht. Das Tagethema dreht sich um die immer wichtiger werdende Selbsthilfegruppe „Gemeinsam sind wir stark“. Außerdem: Eine der letzten verbliebenen Seifensiederinnen zeigt, wie Seife selbst gemacht wird. Im Ortsporträt begibt sich GMÖ unter anderem auf Spurensuche nach dem berühmtesten Sohn von Bezau, Toni Innauer.



## Mittwoch, 14. September

### Schwarzenberg, Hof 454

Am Mittwoch macht GMÖ in Schwarzenberg Station, wo selbstverständlich Angelika Kauffmann und die Schubertiade Thema sind. Kulinarisch dreht sich am Mittwochmorgen alles um den Bergkäse: Ein Senn zeigt vor dem „Guten Morgen Österreich“-Studio, worauf es bei der Produktion ankommt. Im Tagethema stellen Eva Pölzl und David Breznik die Frage, ob das viel gepriesene „Super-Food“ tatsächlich so super ist.



## Donnerstag, 15. September

### Alberschwende, Hof 3 – mit George Nussbaumer

„Guten Morgen Österreich“ wünschen Eva Pölzl und David Breznik am Donnerstag aus der Heimatgemeinde von Musiker George Nussbaumer, aus Alberschwende. Die „schwäzteste Stimme Österreichs“ wird das Publikum Donnerstagmorgen sanft in den Tag begleiten. Außerdem spricht der blinde Sänger über den Umgang mit Behinderungen. Im Tagethema: die richtige Verhaltensweise bei immer häufiger werdenden Produktrückrufen.



## Freitag, 15. September

### Andelsbuch, Hof 800

Letzter Stopp der Bregenzerwald-Tour: Andelsbuch. Eva Pölzl und David Breznik werfen einen Blick in das Käse- und Werkraumhaus. Im Service-Thema gibt es einen Auffrischungskurs in Erste Hilfe. Und im Rahmen der Frühstücksaktion wird die Zeit gestoppt, wie schnell ein Originalbregenzerwälzer Holzbett ohne Schrauben und Nägel zusammengebaut werden kann.

